

# SPEISEPLAN

| KW 35                    | Menü I / Vollkost  | Menü II / Angepasste Vollkost  | Menü III / Vegetarisch  |
|--------------------------|--|--|---|
| Montag<br>26.08.2024     | Rinderfrikadelle 1b,3<br>mit brauner Zwiebelsauce,<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>dazu <b>Kartoffeln</b> 17,18<br>und Schwarzwurzeln 17,18                                      | Kartoffel-Möhren-Stampf<br>mit<br>Geflügelwürstchen 9,17,18,23<br>Senf 10  | Vegetarische Köttbullar 1b,17,18<br>mit Rahmsauce, 1b,7,13,16,17,18,23<br>Kartoffelpüree 7,13,17,18,23 Preiselbeeren<br>und Salat 1b,7,13,16,17,18,23 |
| Dienstag<br>27.08.2024   | Gebratenes Seelachsfilet 1b,4<br>auf Gemüse mit <b>Reis</b> 17,18<br>mit Tomatensauce 17,18<br>und Gurkensalat 17,18   | Gedünstete Hähnchenbrust 17,18<br>mit Brokkoli-Sauce 1b,7,13,17,18,23<br>und Möhrengemüse 17,18<br>dazu <b>Kartoffeln</b> mit Petersilie 17,18 | Griechischer Bauernsalat (Essig & Öl)<br>mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten,<br>Zwiebeln,<br>Oliven und Fetakäse 7,13,17,18<br>dazu Baguette 1b       |
| Mittwoch<br>28.08.2024   | Serbischer Bohneneintopf<br>7,9,13,16,17,18,23<br>mit vegetarischen Hackbällchen 1b,17,18  | Überbackener <b>Blumenkohl</b> 7,17,18,23<br>mit Käsesauce 1b,7,13,16,17,18,23<br>dazu <b>Dampfkartoffeln</b> 17,18                            | Vegetarische Pizzaschnitte 1b,7,13,17,18,23<br>mit Tomatensalat und<br>Honig-Senf-Dressing 10,17,18   |
| Donnerstag<br>29.08.2024 | Schweineschnitzel 1b „Österreich“<br>mit Paprika-Hollandaise,<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23,24<br>und Erbsen- & Möhrengemüse 17,18<br>dazu <b>Kartoffeln</b> mit Petersilie 17,18 | Putengeschnetzeltes Indisch<br>mit einer Frucht-Curry-Sauce,<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23,24<br>dazu <b>Reis</b> 17,18                           | Gefüllte Cannelloni mit pikanter<br>1b,7,13,17,18,23 Tomatensauce 17,18,23<br>dazu<br>gemischter Salat 1b,3,7,9,13,17,18,23                           |
| Freitag<br>30.08.2024    | Currywurst vom Schwein<br>mit hausgemachter Curry-Sauce<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>Kartoffelecken dazu gemischter Salat<br>1b,3,7,9,13,17,18,23                             | Gedünstetes Seelachsfilet 4<br>an Zucchini-Möhren-Gemüse 17,18<br>mit Senfsauce, 1b,7,10,13,17,18,23<br>dazu <b>Dampfkartoffeln</b> 17,18      | Gefüllte Paprikaschote 1b,7,13,17,18,23<br>mit<br>Tomatensauce 17,18,23<br>und <b>Reis</b> 17,18  |
| Samstag<br>31.08.2024    | Oma`s Gemüseintopf „Quer durch<br>den Garten“ mit Kartoffelwürfeln<br>7,9,13,16,17,18,23   | Oma`s Gemüseintopf „Quer durch den<br>Garten“ mit Kartoffelwürfeln<br>7,9,13,16,17,18,23   | Broccoli - Nussecke mit Kräuter-<br>Sauce,7,9,13,16,17,18,23 <b>Salzkartoffeln</b><br>17,18 und Salat 1b,3,7,9,13,16,17,18,23                         |
| Sonntag<br>01.09.2024    | Kalbsbraten 1b,10 mit Rosmarinsauce,<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>dazu Rustikamöhren 17,18<br>und<br>Kartoffelpüree 7,13,16,17,18,23  | Kalbsbraten 1b,10 mit Rosmarinsauce<br>1b,3,7,13,16,17,18,23<br>dazu Rustikamöhren 17,18<br>und<br>Kartoffelpüree 7,13,17,18,23                | Kartoffel-Gemüserösti 1b mit<br>Joghurt-Dip 3,7,9,13,17,18,23<br>und<br>Salat 1b,3,7,13,17,18,23,24   |

SS04



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet

Bio-Zutatenliste: am Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag Bio Kartoffeln und Bio-Reis und Bio Blumenkohl nach DE-ÖKO-009.

Diätassistentin: Heidi Bielenberg (Diätbüro: Tel.4130) Änderungen vorbehalten.



0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte ( 8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere  
16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914),23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442), 24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)