

Veranstungskalender Juli bis Dezember 2024



Einfach gut informiert ...

„Ihr Städtisches in Kiel“ !

Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Veranstaltungskalender gibt Ihnen einen Überblick über das Veranstaltungsprogramm des Städtischen Krankenhauses für das 2. Halbjahr 2024.

„Einfach gut informiert“ unter diesem Motto finden **jeden letzten Dienstag im Monat** Patienteninformationsveranstaltungen von ca. 60 Minuten Dauer statt. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses im Hasseldieksdammer Weg 30.

Bitte melden Sie sich an unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Sie haben die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und können das persönliche Gespräch mit den Referent*innen suchen.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Übersicht weitere Informationen zu regelmäßigen Veranstaltungen.

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen - sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Themenvorschläge haben, teilen Sie uns diese gerne per E-Mail mit:

info@krankenhaus-kiel.de, Betreff „Einfach gut informiert“.

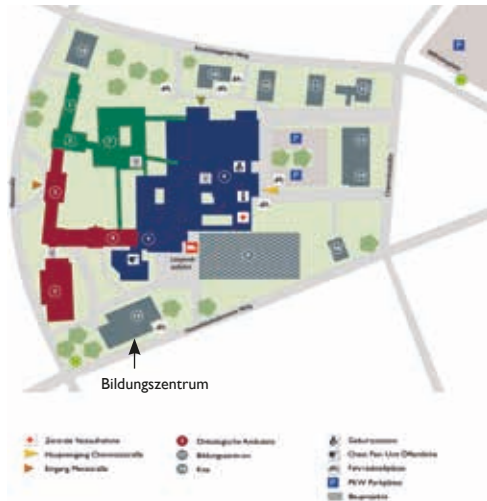
Die Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Veranstaltungsteam
Städtisches Krankenhaus Kiel

Wie Sie uns erreichen:



Veranstaltungsort:

Städtisches Krankenhaus Kiel
Bildungszentrum
Hasseldieksdammweg 30
24116 Kiel

Busverbindungen:

Linie 14/15 und Nachtbus 14N
Laboe - Heikendorf - Wellingdorf - Gaarden -
Hbf. - Kronshagen - Mettenhof
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 31 und Nachtbus 31N
Elmschenhagen - Poppenrade - Hbf. -
Hasseldieksdamm - Mettenhof
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 34

Kroog, Am Wellsee - Elmschenhagen - Hbf. -
Alb.-Schweitzer Str. - Kronshagen
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 91

Melsdorf - Mettenhof - Hasseldieksdamm - Hbf. -
Universität - Wik - Holtenau - Friedrichsort
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Metzstraße

Linie 81

Botanischer Garten - Universität - Westring -
Südfriedhof - Hbf. - Suchsdorf
(in beide Richtungen) Haltestellen:
Kronshagener Weg, Hasseldieksdammweg



Foto: iStock-1273446121

Axiale Spondyloarthritis – chronische Wirbelsäulenentzündung, Symptome erkennen und wirksam behandeln

In Deutschland sind ca. 1,8 Millionen Menschen von einer entzündlich – rheumatischen Erkrankung betroffen. Ein erheblicher Teil davon leidet an der häufigsten chronischen Wirbelsäulenerkrankung, der axialen Spondyloarthritis, die an diesem Patienteninfoabend thematisiert werden soll.

Programm:

- Charakteristische Symptome einer axialen Spondyloarthritis
- Welche Begleiterkrankungen kann es geben?
- Behandlungsmöglichkeiten
- Welche Rolle spielt der Lifestyle, d.h. Ernährung und Sport?

Medizinische Leitung:

Dr. Verena Schneider, Leiterin Rheumatologische Ambulanz

Termin/Ort:

Dienstag, 30. Juli 2024, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** 4. Juli, 18. Juli, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 3. Juli, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 10. Juli, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 2. Juli, 18.30 - 20.30 Uhr *(20 Euro, Partner*in 10 Euro)*
- **Schlaf von Babys und Kleinkindern:** 24. Juli, 16.30 - 17.30 Uhr *(20 Euro, Partner*in 10 Euro)*
Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697 - 1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

- Start Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse Rückentraining an Geräten, Kennenlerntraining nach Voranmeldung, Aqua-Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Einstieg in Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Neues zur Lungenkrebs-Therapie: Individuelle Behandlungsmöglichkeiten und neue Immuntherapien

Der Lungenkrebs ist im bundesdeutschen Vergleich die dritthäufigste Todesursache bei Männern und Frauen. Für eine erfolgreiche Therapie dieser onkologischen Erkrankung ist maßgeblich, um welche Form des Lungenkrebses es sich handelt. Es gibt den kleinzelligen, besonders bösartigen und den nicht-kleinzelligen Lungenkrebs. Wichtige Kriterien sind die Größe des Tumors, der Diagnosezeitpunkt, welche Areale betroffen sind und ob es Metastasen gibt.

Programm:

- Symptome und Diagnose Lungenkrebs
- Welche Möglichkeiten der Therapien für welche Art Lungenkrebs gibt es?
- Welche Rolle spielt die Immuntherapie als Behandlungsform?
- Rauchen, ein Risikofaktor für den Lungenkrebs, welche gibt es noch?

Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Roland Repp, Chefarzt 2. Medizinische Klinik für Onkologie und Palliativmedizin
Prof. Dr. Burkhard Bewig, Chefarzt 4. Medizinische Klinik für Pneumologie

Termin/Ort:

Dienstag, 27. August 2024, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** 1. August 15. August, 29. August, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

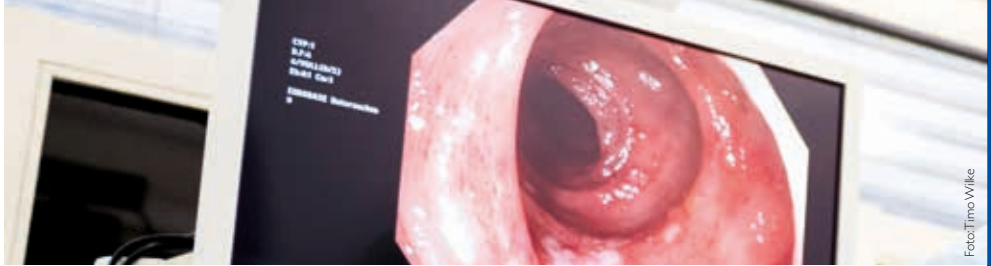
- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 7. August, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 14. August, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 6. August, 18.30 - 20.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
- **Schlaf von Babys und Kleinkindern:** 28. August, 16.30 - 17.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697 - 1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Familiäre Pflege – Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte

- **Demenzkurs:** 14. August, 21. August, 28. August
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Therapiezentrum

- Start Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse Rückentraining an Geräten, Kennenlerntraining nach Voranmeldung, Aqua-Fitness, Einstieg in Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Chronische Darmentzündungen: Morbus Chron und Colitis Ulcerosa

In Deutschland leiden über 300.000 Menschen an chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. Jeder fünfte Betroffene ist unter 20 Jahren und muss sich im Alltag mit der unheilbaren Erkrankung arrangieren und versuchen so symptomfrei wie möglich zu bleiben. Der gesamte Körper kann von dieser Zivilisationserkrankung betroffen sein.

Programm:

- Ursachen und Symptome
- Wie werden chronische Darmentzündungen behandelt?
- Therapien für mehr Lebensqualität; wann sind Operationen unvermeidbar?
- Welche Rolle spielt der Faktor Lifestyle bei der Erkrankung? Von der Ernährung, dem Rauchen bis hin zum Sport

Medizinische Leitung:

Achim Käb, Oberarzt 3. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 24. September 2024, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** 12. September, 26. September, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**
Dienstag 10. September, 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 4. September, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 11. September, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 3. September, 18.30 - 20.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
- **Schlaf von Babys und Kleinkindern:** 25. September, 16.30 - 17.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697 - 1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

- Start Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse Rückentraining an Geräten, Kennenlerntraining nach Voranmeldung, Aqua-Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Beweglichkeit durch Faszientraining, Einstieg in Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Kostenlose Infoveranstaltung „Das Rauchfrei-Programm“

- Für alle, die langfristig rauchfrei leben wollen und professionelle Unterstützung wünschen
Dienstag, 3. September 2024, 18.00 - 19.30 Uhr
Anmeldung unter: pneumologie@krankenhaus-kiel.de



Foto: Timo Wilke

Endokrinologie:

Schilddrüsenerkrankungen mit großer Wirkung auf den Körper

Ob Kreislauf, Wachstum, Stoffwechsel oder Psyche – Schilddrüsenerkrankungen können sich auf verschiedene Weise auf den Körper auswirken. Bei einer Über- oder Unterfunktion des schmetterlingsähnlichen Organs kann durch eine fehlerhafte Hormonproduktion das Wohlbefinden im Alltag erheblich gestört werden.

Programm:

- Welche Beschwerden sind typisch für eine Unter- und Überfunktion?
- Hashimoto: Was ist bei dieser Autoimmunerkrankung zu beachten?
- Wann ist eine Schilddrüsen-OP notwendig?
- Wann muss die Schilddrüse entfernt werden und wie läuft das ab?

Medizinische Leitung:

Dr. Lisa Jochimsen, Oberärztin Chirurgische Klinik
Martina Meier-Höfig, Oberärztin 3. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 29. Oktober 2024, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** 10. Oktober, 24. Oktober, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 2. Oktober, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 9. Oktober, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 1. Oktober, 18.30 - 20.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
- **Schlaf von Babys und Kleinkindern:** 23. Oktober, 16.30 - 17.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697 - 1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Familiale Pflege – Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte

- **Pflegekurs:** 9. Oktober, 16. Oktober, 23. Oktober
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Therapiezentrum

- Start Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse Rückentraining an Geräten, Kennenlerntraining nach Voranmeldung, Aqua-Fitness, Therapeutische Spielgruppe für Kleinkinder, Einstieg in Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Foto: iStock-1492761989

Gutartige Vergrößerung der Prostata – Wasserdampfablation als neues schonendes Operationsverfahren

Von 100 Männern über 60 Jahren sind in Deutschland ca. 70 bis 80 von einer gutartigen Vergrößerung der Prostata betroffen. Sie kann zum Zusammendrücken der Harnröhre führen, was den Harnfluss verringern kann. Harnwegssymptome wie häufiges Wasserlassen, Harndrang, unregelmäßiger Harnstrahl, schmerzhafte Blasenentleerung und nächtliches Wasserlassen können durch die Prostatavergrößerung verursacht werden.

Programm:

- Wann muss eine gutartige Prostatavergrößerung behandelt werden?
- Verschiedene Operationsverfahren – minimalinvasive Behandlungsalternative konvektive Wasserdampfablation
- Welche Risiken und Nebenwirkungen haben Operationen an der Prostata?
- Was kann ich selber für die Gesundheit meiner Prostata tun?

Medizinische Leitung:

PD Dr. Christof van der Horst, Leitung Klinik für Urologie

Termin/Ort:

Dienstag, 26. November 2024, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** 7. November; 21. November; 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 6. November; 11.00 - 12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 13. November; 11.00 - 12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 5. November; 18.30 - 20.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
- **Schlaf von Babys und Kleinkindern:** 20. November; 16.30 - 17.30 Uhr (20 Euro, Partner*in 10 Euro)
Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697 - 1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Familiale Pflege – Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte

- **Demenzkurs:** 13. November; 20. November; 27. November
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Therapiezentrum

- Start Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse Rückentraining an Geräten, Kennenlerntraining nach Voranmeldung, Aqua-Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Einstieg in Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Blasenschwäche: Verschiedene Ausprägungen und Behandlungsmöglichkeiten

Keiner spricht gerne darüber, aber Blasenschwäche oder Harninkontinenz ist ein Thema, das laut Angaben der AOK schon 25 Prozent der Frauen zwischen 25 und 35 Jahren betrifft. Oft ist Blasenschwäche eine Folge von Schwangerschaften. Im Alter nimmt der Anteil an Frauen, die unter dem ungewollten Urinverlust leiden noch zu. Doch kein Grund zur Panik oder Scham, denn es gibt heute verschiedene Behandlungsmöglichkeiten.

Programm:

- Formen der Harninkontinenz – Dranginkontinenz, Belastungsinkontinenz, Überlaufinkontinenz und Mischformen
- Therapie und Behandlungsmöglichkeiten – wann ist eine operative Behandlung notwendig?
- Welche Rolle spielen Ernährung und Sport, insbesondere das Beckenbodentraining?

Medizinische Leitung:

Dr. Marek Struck, Oberarzt Frauenklinik

Termin/Ort

Dienstag, 17. Dezember 2024, 18.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** 5. Dezember; 19. Dezember; 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**
Dienstag 3. Dezember; 16.00 - 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 4. Dezember; 11.00 - 12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 11. Dezember; 11.00 - 12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 3. Dezember; 18.30 - 20.30 Uhr *(20 Euro, Partner*in 10 Euro)*
Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697 - 1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

- Start Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse Rückentraining an Geräten, Kennenlerntraining nach Voranmeldung, Aqua-Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Einstieg in Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Foto: Timo Wilke

Da sein

für alle, die unheilbar krank sind

Für mein Städtisches. Weil's naheliegt.

Spenden Sie für mehr Gesundheit – ob mit oder ohne Zweckbindung!

Sie wollen besonders schwer betroffenen Patienten helfen? Unsere Projekte bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur gezielten Unterstützung! Bitte geben Sie dazu bei Ihrer Überweisung ein Stichwort (**Klinikclowns; Sport + Krebs; Mukoviszidose; Für Kiel - eine neue Palliativstation**) an. Gerne informieren wir Sie über weitere Einrichtungen, Vorhaben und Angebote, die wir nur gemeinsam auf die Beine stellen können. Genauso freuen wir uns über jeden Euro ohne bestimmten Verwendungszweck. Damit geben Sie uns die Möglichkeit, Ihre Spende jeweils dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Wie auch immer Sie entscheiden und sich engagieren,
unser Dank ist Ihnen gewiss!

Unser Spendenkonto

Förde Sparkasse Kiel

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00 • BIC NOLADE21KIE (ggf. entsprechendes Stichwort angeben)

Mit Ihrer Spende für
mehr Gesundheit

Sie interessieren sich für unsere Angebote und Projekte oder möchten uns regelmäßig unterstützen?

Bitte füllen Sie dazu den untenstehenden Coupon aus und schicken Ihre Wünsche an unsere Postanschrift oder per Fax an 0431/1697-4033 bzw. gescannt per E-Mail an: spenden@krankenhaus-kiel.de

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Birgitt Schütze-Merkel
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel
Fax: 0431/1697-4033

Wichtiger Hinweis zu Ihrer Spende

Das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Zuwendungen an das SKK sind daher steuerlich absetzbar. Für Ihre Spende schicken wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung. Bitte geben Sie dazu bei einer Überweisung Ihre Adresse an.



Ja, ich möchte mehr erfahren

- zu Infoveranstaltungen
- zu Spendenprojekten
- zur dauerhaften Unterstützung über den Förderverein

Vorname

Name

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

Tel.*

E-Mail*

* Freiwillige Angaben





Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Chemnitzstraße 33
24116 Kiel

Tel. 0431 1697 - 0
Fax 0431 1697 - 4131

info@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:



Kiel.
Kiel