



Stillvorbereitungsabende

Informationen rund um das Thema Stillen

Folgen Sie uns auf:   

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Informationen rund ums Stillen

Eine realistische Vorstellung wie Stillen funktioniert, kann den Stillstart sehr erleichtern. Das Städtische Krankenhaus bietet **jeden ersten Dienstag** im Monat einen Informationsabend rund ums Stillen an.

Kompetente Still- und Laktationsberaterinnen berichten aus der Praxis und informieren über wichtige Themen aus dem Stillalltag:

- Milchbildung
- Stillen – Vorteile für Mutter und Kind
- erstes Anlegen
- verschiedene Möglichkeiten das Baby zu stillen
- Ernährung der Mutter
- Stillprobleme vorbeugen
- Unterstützungsmöglichkeiten

Selbstverständlich haben Sie die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Termin:

jeden ersten Dienstag im Monat, 18.30 – 20.30 Uhr

Treffpunkt:

Information, Haupteingang Chemnitzstraße 33

Teilnahmegebühr:

20 Euro, Partner*in 10 Euro

Kontakt:

Andrea Drube, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Stephanie Fröse, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Anmeldung unter:

Tel. 0431 1697 - 1706