

SPEISEPLAN

KW 44	Menü I / Vollkost	Menü II / Angepasste Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag 28.10.2024	Schlemmerfilet Tomate-Mozzarella 3,4,7,8,9,10,13,17,18,23 mit Zitronensauce und Blattsalat mit Joghurt-Dressing 3,7,9,10,13,16,17,18,24 Dampfkartoffeln 17,18	Kürbis-Creme-Suppe 7,9,13,17,18 mit Baguette 1b	Mandelschmarrn 1b,3,7,8a,13,17,18,23 mit Apfelkompott 17,18 und Zimt-Vanille-Soße 7,13,16,17,24
Dienstag 29.10.2024	Linsen-Curry-Eintopf mit Petersilienjoghurt, 1b,3,7,9,10,13,16,17,18,24 dazu Baguette 1b	Kaisergemüse 17,18 mit Kräuterrahm, dazu Salzkartoffeln 17,18 und Eisbergsalat mit Zitronen-Joghurt-Dressing 3,7,9,10,13,16,17,18	Waldpilzragout 1b,3,7,9,13,17,18 im Spätzle-Nest 1b,3 dazu buntes Gemüse
Mittwoch 30.10.2024	Grünkohl mit Kassler dazu Senf 10 und Röstkartoffeln	Gedünstete Hähnchenbrust mit Kräutersauce, 1b,3,7,9,13,17,18 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln	Gemischtes Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Tomaten, Aubergine) mit Feta, 7,13 dazu Tomaten-Dip 1b,3,7,9,13,17,18 und Reis
Donnerstag 31.10.2024 Reformationstag	Gebratene Forelle 1b,4 mit Mandelbutter 8a, dazu Dampfkartoffeln und Gurkensalat mit Dill 17,18,24	Gebratene Forelle 1b,4 mit Kräuter-Zitrone-Sauce, 1b,3,7,9,13,17,18 Mandeln 8a, dazu Brokkoli und Dampfkartoffeln	Möhren-Rüben-Kartoffelstampf 7,9,13,18 mit vegetarischen Klößchen 1b,17,18
Freitag 01.11.2024	Weißwurst 1b,23 dazu süßer-Senf 10, Rettich-Salat 9,17,18 und Brezel 1b	Fliederbeersuppe 16,17,18,24 mit Quarkklößen, 1b,3,7,9,13,17,18 dazu bunter Salat mit American-Dressing 3,7,9,10,13,17,18	Kichererbsen-Ragout mit Tomaten und Bohnen, 1b,3,7,9,13,17,18 dazu Reis
Samstag 02.11.2024	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Kartoffeleinlage 1b,3,7,9,13,17,18 und Brot 1a,1b	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Kartoffeleinlage 1b,3,7,9,13,17,18 und Brot 1a,1b	2 Pasteten 1b mit Wirsing-Pilz-Rahm-Gemüse 1b,3,7,9,13,17,18 und Beilagensalat 1b,3,7,9,10,13,16,17,18,24
Sonntag 03.11.2024	Rinderroulade 10 17,18 mit Speck und Zwiebeln gefüllt dazu Sauce 1b,3,7,9,13,16,17,18 und Rosenkohl, 17,18 mit Kartoffelknödeln	Rinderroulade 9,10 17,18 mit Sellerie und Möhren gefüllt, dazu Sauce und Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Buntes Weißkohl-Möhren-Gratin mit Kartoffeln 1b,3,7,9,13,17,18 und Kümmel-Rahm-Sauce 1b,3,7,9,13,17,18 dazu Beilagensalat 1b,3,7,9,10,13,16,17,18,24

WS01



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet

Bio-Zutatenliste: Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag Bio-Kartoffeln, Mittwoch und Freitag Bio Reis und Bio Blumenkohl nach DE-ÖKO-009.

Diätassistentin: Heidi Bielenberg (Diätbüro: Tel.4130) Änderungen vorbehalten.

0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 – E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 – E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442), 24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)