

# SPEISEPLAN

| KW 18   | Menü I / Vollkost   | Menü II / Angepasste Vollkost   | Menü III / Vegetarisch  |
|---|---|---|---|
| Montag<br>28.04.2025                            | Gebackene Hähnchenkeule<br>auf Letschogemüse 17,18<br>mit gebackenen Kartoffelspalten   | Gedünstetes Rotbarschfilet 4<br>mit Senf-Dillsauce, 1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse,<br>und <b>Dampfkartoffeln</b>     | Gebackener Fetakäse 1b,3,7,17,18,23<br>mit Tomaten-Paprika-Zwiebel-Ragout<br>und Baguette 1b  |
| Dienstag<br>29.04.2025                          | Oma`s Backfisch im Teigmantel, 1b,4<br>mit hausgemachter Remoulade,<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23 dazu Sommergemüse<br>und <b>Dampfkartoffeln</b>                      | Wiener Würstchen (Geflügel), 17,18,23<br>hausgemachter Kartoffelsalat (warm)<br>in Essig/Öl 17,18<br>Senf 10                                  | Gefüllte Kartoffeltaschen 1b,3,7,13,17,18<br>auf Asia-Mix Gemüse 17,18<br>dazu Currysauce 1b,3,7,13,17,18                                       |
| Mittwoch<br>30.04.2025                          | Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>mit Roter Bete, Zwiebeln, Champignons,<br>Paprika und creme fraîche<br>1b,3,7,9,10,13,16,17,18,24<br>dazu <b>Dampfkartoffeln</b> | Ofenkartoffel<br>mit Hähnchenbruststreifen, 7,13<br>dazu <b>Brokkoli</b><br>und Kräuterquark 17,18  | Rote Linsen-Curry 9,16,17,18<br>mit Reis<br>und gem. Salat 3,7,9,10,13,16,17,18,24  |
| Donnerstag<br>01.05.2025<br>„Tag der<br>Arbeit“ | Frischer Spargel<br>mit Katenschinken (Schwein)<br>17,18,23<br>Hollandaise Soße 3,7,13,16,17,18<br>und <b>Kartoffeln</b>  | Frischer Spargel<br>mit Putenbrust 17,18,23<br>heller Soße 1b,3,7,13,17,18,23<br>und <b>Kartoffeln</b>  | Gemischter Blattsalat mit<br>Tomate-Mozzarella, 3,7,9,13,16,17,18,23<br>dazu Balsamico-Dressing<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>und Baguette 1b   |
| Freitag<br>02.05.2025                           | Hähnchengyros 1b<br>mit Tzatziki, 7,13<br>dazu Tomatenreis,<br>und Krautsalat 17,18   | Gemüseragout<br>mit Ei, 3,7,9,13,16,17,18,23<br>Erbsen, Möhren und Spargelgemüse,<br>dazu <b>Salzkartoffeln</b>                               | Schmetterlingsnudeln 1b,3,9,17,18<br>mit Brokkoli-Sauce, 1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>dazu Mandelblättchen 8a<br>und geriebener Hartkäse 7        |
| Samstag<br>03.05.2025                           | Bauerntopf<br>mit Linsen, Paprika, Zwiebeln, und<br>Kartoffelwürfeln 3,7,9,13,17,18   | Bauerntopf<br>mit Möhren, Sellerie, grünen Bohnen<br>und Kartoffelwürfeln 3,7,9,13,17,18  | Gefüllte Paprikaschote 1b,3,7,13<br>mit Tomatensauce, 1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br><b>Reis</b> und Salat 1b,3,7,9,13,16,17,18,23                  |
| Sonntag<br>04.05.2025                           | Rinderroulade 10<br>mit Speck und Zwiebeln gefüllt,<br>dazu dunkle Sauce, 1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>Bohngemüse und Kartoffelknödel                                 | Rinderroulade<br>mit Sellerie und Möhren gefüllt, 9,10<br>dazu dunkle Sauce, 1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>Bohngemüse und <b>Dampfkartoffeln</b> | Gemüsepfanne<br>mit hausgemachtem-Joghurt-<br>Schnittlauch-Dip, 1b,3,7,9,13,16,17,18,23<br>dazu Röstitaler und Salat<br>1b,3,7,9,13,16,17,18,23 |

SS01



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet  
Bio-Zutatenliste: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag, Sonntag Bio-Kartoffeln, Mittwoch Bio-Brokkoli, Donnerstag  
Bio-Vollkornspaghetti, Mittwoch und Samstag Bio-Reis nach DE-ÖKO-009.

0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442), 24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)