

Checkliste für die Geburtstasche

Mutter:

- Mutterpass und Krankenversicherungskarte, Standesamt Unterlagen
- ein paar Snacks (Traubenzucker, Müsliriegel, Nüsse...)
- eigene Musik
- warme Socken und Flip-Flops oder Hausschuhe
- praktische Bekleidung zur Geburt z.B. langes Shirt oder weites langes Hemd
- Pyjamas/Nachthemden mit Öffnung zum Stillen
Am besten gleich zwei oder drei, denn in den ersten Tagen nach der Geburt verliert dein Körper durch das Schwitzen einiges an Wasser.
- bequeme Freizeitkleidung: Jogginghose und Shirts
Am besten mit Stillfunktion oder zum Öffnen
- Kulturbeutel: Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo, Kamm/Bürste, Haargummis (wichtig zur Geburt), Lippenpflegestift, Gesichtscreme
Am besten alles unparfümiert, Dein Baby mag Deinen Geruch am liebsten.
- Handtücher, Morgen-/Bademantel, Still-BH

Baby:

- dunkelrotes Handtuch für das Baby direkt nach der Geburt
- ein komplettes Kleidungsset für Babys Weg nach Hause: Body, Strampler, Pullover, Jäckchen, Mütze, warme Socken, Babydecke
- den Autositz benötigt ihr erst, wenn es nach Hause geht (darf die abholende Person mitbringen)



Angebote nach der Geburt

Baby-u. Kleinkinderschwimmen

- Das Säuglingsschwimmen umfasst 10 Einheiten

Babymassage

- Der Kurs umfasst 6 Einheiten à 60 Minuten

Kontakt Praxis für Physiotherapie: Tel. 0431 1697-3333

Adresse

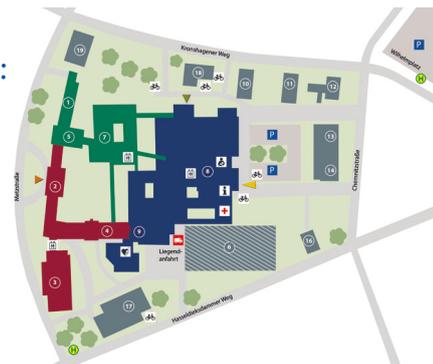
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH

Chemnitzstr. 33 • 24116 Kiel

www.hebammenteam-kiel.de

Folgen Sie uns auf:   

Anfahrt/ Gebäudeplan:



Stand: Mai 2024; Fotos: Timo Wilke, SKK



Hebammenkreißsaal

im Städtischen Krankenhaus Kiel



*„Da werden Hände sein,
die Dich tragen und Arme,
in denen Du sicher bist und Menschen,
die Dir ohne Fragen zeigen,
dass Du willkommen bist.“*



Was bedeutet Hebammenkreißaal?

Der Hebammenkreißaal ist kein eigener Raum, sondern ein besonderes Betreuungsmodell, das wir Ihnen gerne anbieten möchten.

Dieses Angebot richtet sich an gesunde Frauen mit einem normalen Schwangerschaftsverlauf, die bei der Geburt auf medizinische Maßnahmen verzichten möchten.

Bei sich entwickelnden Komplikationen besteht jederzeit die Möglichkeit das Ärzteteam hinzuzuziehen.



Das Besondere am Hebammenkreißaal

Im Mittelpunkt steht die Förderung der natürlichen Geburt, verbunden mit einem hohen Maß an Betreuungskontinuität und der Versorgungssicherheit eines Krankenhauses mit Perinatalzentrum.

Die kontinuierliche, beziehungsorientierte Betreuung durch das bekannte Hebammenteam ermöglicht eine Geburtshilfe, in der keine oder weniger medizinische Interventionen notwendig sind.

Bei der Geburt ist eine zweite Hebamme anwesend.



Was müssen Sie tun, wenn Sie Ihr Kind im Hebammenkreißaal zur Welt bringen möchten?

Der erste Kontakt mit dem Hebammenteam sollte in der Mitte der Schwangerschaft sein.

Für eine Geburt im Hebammenkreißaal benötigen Sie zwei Termine in der Hebammensprechstunde.

1. Termin

in der 27. bis 30. Schwangerschaftswoche

2. Termin

in der 36. Schwangerschaftswoche

Telefonische Anmeldung

Montag bis Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Tel. 0431 1697 - 1720