



Wie melde ich mich an?

Sie haben eine **Heilmittelverordnung (Rezept)** für Einzeltherapie oder eine von der Kasse genehmigte **Verordnung (Muster 56) für den Herzsport/Rehasport**, dann nehmen Sie Kontakt über unsere Anmeldung im Therapiezentrum auf: **Tel. 0431 1697-3333**. Wir informieren Sie über freie Termine oder Kurszeiten und über für Sie geeignete Gruppen, und rufen Sie ggf. zurück.

Zum 1. Termin benötigen wir einen aktuellen Arztbericht mit Diagnosen und aktueller Medikamentenliste sowie ein Belastungs-EKG, nicht älter als drei Monate bzw. eine schriftliche Aussage über den erlaubten Trainingspuls und die erlaubte Wattzahl.

Für **Präventionskurse** benötigen Sie keine ärztliche Verordnung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite über aktuelle Kurstermine und melden sich direkt in unserer Anmeldung für den entsprechenden Kurs an.

Kontakt

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Therapie Zentrum
Leitung: Thomas Wessolowski

Praxis für Physiotherapie
Chemnitzstr. 33
24116 Kiel

Tel. 0431 1697-3333
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:



Wegbeschreibung

- Haupteingang Chemnitzstraße 33
- an der Information vorbei zu den Aufzügen oder rechts ins Treppenhaus
- eine Etage in das Untergeschoss (UG)
- aus dem Fahrstuhl heraus immer nach links/ aus dem Treppenhaus rechts halten Richtung „Physiotherapie“

Stand: Februar 2024



Ambulante Physiotherapie für Erkrankungen des Herz-und Kreislauf-Systems



Praxis für Physiotherapie und Physikalische Therapie



Praxis für Physiotherapie

Suchen Sie medizinisches Fitnesstraining, Präventionskurse, die von Ihrer Kasse bezahlt werden, Rehasport oder Physiotherapie auf Rezept oder möchten Sie eine Einzeltherapie in Anspruch nehmen? Hier finden Sie all das auf 1500 m² Fläche.

In unseren großzügig gestalteten Räumlichkeiten befindet sich neben einer gerätegestützten medizinischen Trainingstherapie auch ein Bewegungsbad mit 32°C warmem Wasser.

Jeder Mensch ist anders und jeder Mensch verändert sich. Auch beim Thema Gesundheit gibt es viele individuelle Bedürfnisse. Wir unterstützen Sie mit unserem therapeutischen und sportwissenschaftlichem Hintergrundwissen, in unserem breiten Angebot das für Sie Passende zu finden.



Physiotherapie bei Herz- und Kreislauf- Erkrankungen

kann sowohl präventiv als auch kurativ wirken. Nach einem akuten Ereignis ist Physiotherapie besonders wichtig. Dabei werden Ausdauer und Kraft gezielt, nach ärztlichen Vorgaben und therapeutischen Standards trainiert.

Unser hochqualifiziertes Therapeutenteam erarbeitet mit Ihnen gemeinsam ein Trainingsprogramm und begleitet Sie auf dem Weg der Genesung.

Präventiv bieten wir unseren Patient*innen unterschiedliche Gruppenangebote und Einzeltherapien an. Sämtliche Präventionskurse sind bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert, so dass die gesetzlichen Kassen mindestens 2 Kurse pro Jahr finanziell unterstützen.

Präventive/vorbeugende Gruppenangebote

Aqua – Fitness

- Training in brusthohem Wasser

Genius – Stoffwechseltraining

- gerätegestütztes Ganzkörpertraining

Genius – Rückentraining

- Rückenschule am Gerät

Herz-Kreislauftraining Indoor

- Intensives Zirkeltraining

Faszientraining

- zur Verbesserung der Beweglichkeit

Nähere Infos:

www.krankenhaus-kiel.de/kliniken/physiotherapie

Kurative Therapien nach einem akuten Ereignis

Krankengymnastik

- als Einzeltherapie

Rehasport als Herzsport

- in der Gruppe auch an med. Trainingsgeräten, Kostenfrei für Teilnehmer*innen mit Formular Muster 56 Rehasport