



Besondere Angebote

Eltern-Info Veranstaltung „Die sichere Geburt“

Ein Team von Hebammen, der Chefarzt der Frauenklinik und der Chefarzt der Abteilung Anästhesie und Operative Intensivmedizin sowie ein Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin stehen als Referenten zu Verfügung.

Kontakt: Tel. 0431 1697-1720

www.krankenhaus-kiel.de unter „Aktuelles“.

Kreislaufführungen

Mit Anmeldung: Jeden zweiten Donnerstag, 18.00 -19.00 Uhr; Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30,

Kontakt: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Hebammenkreislaufführung

Kontakt: Tel. 0431 1697-1720, www.hebammenteam-kiel.de

Ambulanz für frühe Hilfen

Wege aus der angespannten Situation werden hier gefunden, wenn Ihr Baby viel weint und Sie sich überfordert fühlen.

Kontakt: Tel. 0151-1632 2000 (AB)

Babymassage/Babyschwimmen

Informationen erhalten Sie in der Abteilung „Praxis für Physiotherapie“ im Untergeschoss.

Kontakt: Tel. 0431 1697-3333

Stillvorbereitung

Welche vorbereitenden Maßnahmen können getroffen werden? Was ist wichtig für eine gelungene, zufriedene Stillzeit? Jeden 1. Dienstag im Monat von 18.30 bis 21.30 Uhr.

Kursleitung: Stephanie Fröse, Andrea Drube (Stillberaterin)

Säuglingspflegekurse mit Ruth Düring

Kontakt: Tel. 0431- 27700

Begleitung von verwaisten Eltern

Pflegekräfte und Hebammen unterstützen Sie selbstverständlich auch in diesem Prozess. Mit Hausbesuchen oder Angeboten der freien Trauergruppen.

Kontakt: Station GU I Tel. 0431 1697-1920 und Hebammen Matina Rücker sowie Eva Stöbel, Tel. 0431 1697-1720

Präventionskurse für Schwangere

- Raucherentwöhnung, Ernährungsberatung
- Bewegung/Fitness, Entspannungstraining

Kontakt: Tel. 0431 1697-2410



Ihr Kontakt zu uns:

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH

Chemnitzstr.33 • 24116 Kiel

Tel. 0431 1697 - 1720 • Fax 0431 1697 - 1702

frauenklinik@krankenhaus-kiel.de

www.krankenhaus-kiel.de • www.hebammenteam-kiel.de

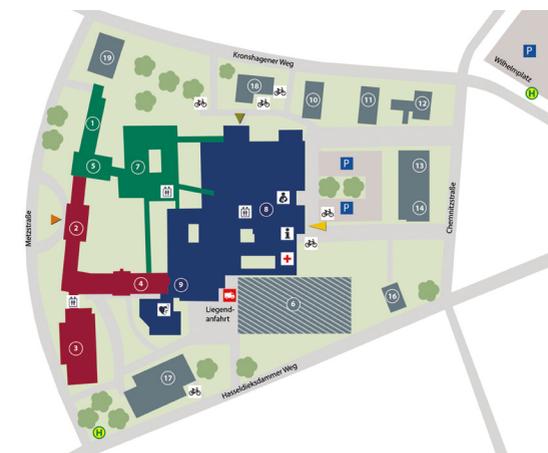
Folgen Sie uns auf:   



Dr. André Hohn

Chefarzt der Frauenklinik

Ihr Weg zu uns:



Stand: Mai 2024; Fotos: Timo Wilke, SKK

Willkommen im Leben



*„Da werden Hände sein,
die Dich tragen und Arme,
in denen Du sicher bist und Menschen,
die Dir ohne Fragen zeigen,
dass Du willkommen bist.“*

Das Perinatalzentrum der Kinderklinik mit Neu- und Frühgeborenen-Intensivstation

Die ersten Tage nach der Geburt Ihres Babys sind etwas ganz Besonderes. Eine Erkrankung des Neugeborenen oder eine Frühgeburt stellt eine besondere Belastungssituation dar.

In diesem Fall ist es gut, Sicherheit und Vertrauen in einem speziell für die Behandlung Neugeborener ausgebildeten Team aus Pflegepersonal und Ärzt*innen finden zu können. Erfahrung und Kompetenz führen zu sehr guten Ergebnissen.

Ergebnisqualität des Perinatalzentrums unter:

<http://www.krankenhaus-kiel.de/unser-haus/qualitaetsmanagement/qualitaetssicherung/>

Mit über 25 Jahren Erfahrung in entwicklungsfördernder Pflege und Bindungsförderung (bonding), haben wir als eines der ersten Perinatalzentren in Norddeutschland die „Känguru-Methode“, die „sanfte Pflege“ und das „minimal handling“ eingeführt.

Ansprechpartnerin:

Oberärztin Katja Schuh

Kontakt: Tel. 0431 1697-1801



Liebe Eltern,

unser Team heißt Sie herzlich willkommen! Es ist unser Wunsch, Sie in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der darauf folgenden Zeit kompetent und liebevoll zu begleiten.

Unsere Angebote umfassen Informationen sowie die Begleitung der Schwangerschaft von Anfang an:

- Ultraschalldiagnostik (z.B. Dopplersonographie)
- Geburtsvorbereitung für Paare, Frauen und junge Mütter
- Hebammensprechstunde
- Yoga
- Schwimmen
- Säuglingspflegekurs
- Stillvorbereitung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Hilfe von Schwangerschaftsbeschwerden
- Homöopathie
- REIKI
- ambulante und stationäre Betreuung von Risikoschwangeren mit Zwillingen, Beckenendlage, Diabetes, Frühgeburtsbestreben, Bluthochdruck
- Oberarztsprechstunde
- Sprechstunde für Schwangere mit Beckenendlage
- Wendung bei Beckenendlage
- Wassergeburt

Auf Anfrage Geburtsvorbereitung in Fremdsprachen:

italienisch, französisch, englisch und polnisch

Unser erfahrenes Ärzt*innen- und Hebammenteam verknüpft moderne Geburtshilfe und Naturheilkunde zu einem ganzheitlichen Konzept. Dies ermöglicht Ihnen eine individuelle Geburt rund um die Uhr.

Folgendes Angebot halten wir für Sie bereit:

- Wassergeburt: Wir bitten um ein Vorgespräch in der Hebammensprechstunde
- Schmerzerleichterung mittels Homöopathie und Akupunktur durch zertifizierte Hebammen
- Schmerzerleichterung durch Medikamente bis hin zur Periduralanästhesie (rückenmarksnahe Narkose)
- aufrechten Geburtspositionen (Hocker, stehend im Tuch etc.)
- OP-Team und Anästhesie 24 Std. Stand-by
- Kinderarzt für die Entbindung 24 Std. Stand-by

Hebammengeleitete Geburt

Im Mittelpunkt steht die Förderung der natürlichen Geburt, verbunden mit einem hohen Maß an Betreuungskontinuität und der Versorgungssicherheit eines Krankenhauses mit Perinatalzentrum.

Die kontinuierliche, beziehungsorientierte Betreuung durch das bekannte Hebammenteam ermöglicht eine Geburtshilfe, in der keine oder weniger medizinische Interventionen notwendig sind.

Bei der Geburt ist eine zweite Hebamme anwesend.

Unser Ziel als Mutter-Kind-Station ist, die individuellen Bedürfnisse von Eltern und Kind zu erkennen und unsere Betreuung danach auszurichten. Mit Anleitung und Beratung unterstützen wir die Familie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Dazu bieten wir soviel Pflege wie nötig und lassen soviel Freiraum wie möglich.

- 2-Bett-Zimmer und Familienzimmer
- Stillförderung u.a. durch Still- und Laktationsberaterinnen
- Hörtest und Messung der Sauerstoffsättigung durch Pflegefachpersonal
- Rückbildungsgymnastik in Kursen nach der Geburt
- spezielle Präventivuntersuchungen durch einen Kinderarzt (U2, Ultraschall von Nieren und Hüfte)

Checkliste für die Geburtstasche

Mutter:

- Mutterpass und Krankenversicherungskarte, Standesamt Unterlagen
- ein paar Snacks (Traubenzucker, Müsliriegel, Nüsse...)
- eigene Musik
- warme Socken und Flip-Flops oder Hausschuhe
- praktische Bekleidung zur Geburt z.B. langes Shirt/weites Hemd
- Pyjamas/Nachthemden mit Öffnung zum Stillen (*Am besten gleich zwei oder drei, denn in den ersten Tagen nach der Geburt verliert Dein Körper durch das Schwitzen einiges an Wasser.*)
- bequeme Freizeitkleidung: Jogginghose und Shirts (*Am besten mit Stillfunktion oder zum Öffnen*)
- Kulturbeutel: Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo, Kamm/Bürste, Haargummis (wichtig zur Geburt), Lippenpflegestift, Gesichtcreme (*Am besten alles unparfümiert, Dein Baby mag Deinen Geruch am liebsten*)
- Handtücher, Morgen-/Bademantel, Still-BH

Baby:

- dunkelrotes Handtuch für das Baby direkt nach der Geburt
- ein komplettes Kleidungsset für Babys Weg nach Hause: Body, Strampler, Pullover, Jäckchen, Mütze, warme Socken, Babydecke
- den Autositz benötigt ihr erst, wenn es nach Hause geht (darf die abholende Person mitbringen)

Sprechstunden

Die Hebammensprechstunde

Mehrmals wöchentlich können Sie sich von erfahrenen Hebammen beraten lassen. Dabei geht es sowohl um Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, als auch um die Anmeldung zu einer Geburt in dem sog. Hebammengeleiteten Kreißsaal. Diese Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Die geburtsvorbereitende Akupunktur wird ab der 36. Schwangerschaftswoche angeboten. Diese Leistung wird von den Krankenkassen NICHT übernommen. Sie kostet pro Sitzung 20 Euro.

Um Anmeldung wird gebeten unter:

Tel. 0431 1697-1720 von Mo.- Fr. 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Die Oberarztsprechstunde

Für alle Schwangeren besteht die Möglichkeit zur Vorstellung bei einem*einer der Oberärzt*innen. Diese ist erwünscht bei Zwillingen, Bluthochdruck, Komplikationen bei vorangehenden Schwangerschaften, Diabetes.

Wir bitten um Terminabsprache unter:

Tel. 0431 1697-1720 von Mo.- Fr. 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Die Beckenendlagensprechstunde

Für alle Frauen bei denen sich das Kind in Beckenendlage befindet, bieten wir eine Spezialsprechstunde an, um über die Möglichkeiten der äußeren Wendung, vaginaler Geburt oder Kaiserschnitt zu informieren.

Jeden Freitag - wir bitten um Terminabsprache unter:

Tel. 0431 1697-1720.