

So kontaktieren Sie uns:

Am einfachsten über Ihre behandelnden Ärzt*innen, Krankenschwestern und -pfleger oder direkt mittels unserer zentralen Telefonnummer: **0431 1697 9090**



Dipl.-Psych. Christel Vesper-Mittrich

Teamleitung, Psychologische
Psychotherapeutin, Psychoonkologin
Tel. 0431 1697-5251 • Fax 0431 1697-1252
christel.vesper-mittrich@krankenhaus-kiel.de



Dipl.-Psych. Peggy Geers

Psychoonkologin
Tel. 0431 1697-5219 • Fax 0431 1697-1252
peggy.geers@krankenhaus-kiel.de



Manfred Gaspar M.A.

Psychoonkologe
Tel. 0431 1697-5229 • Fax 0431 1697-1252
manfred.gaspar@krankenhaus-kiel.de



Dipl.-Psych. Katja Reimers

Psychoonkologin
Tel. 0431 1697-5222 • Fax 0431 1697-1252
katja.reimers@krankenhaus-kiel.de



Kontakt

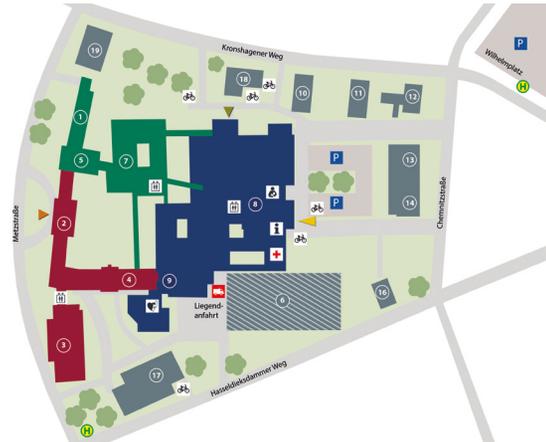
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
2. Medizinische Klinik
Psychoonkologischer Dienst
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel
Tel. 0431 1697-9090

www.krankenhaus-kiel.de
info@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:   



Anfahrtskizze/Gebäudeplan



Stand: 08.2023



Psychoonkologische Beratung und Begleitung



Unser Angebot für Patient*innen
und Angehörige



Diagnose Krebs: Viele Ängste, viele Fragen

Für die meisten Menschen bedeutet die Diagnose Krebs zunächst einen großen Schock. Einige fühlen sich so, als sei ihnen der Boden unter den Füßen weggezogen worden. Das Denken erscheint blockiert. Gefühle wie Panik, Angst, Wut, Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung können sich einstellen.

Viele Fragen stellen sich:

- „Werde ich wieder gesund?“
- „Wie sind meine Heilungschancen?“
- „Können mir die Ärzte helfen?“
- „Muss ich jetzt sterben?“
- „Ich habe solche Angst vor der Behandlung, was kann ich tun?“
- „Wie sage ich das nur meinen Kindern, meiner Familie, meinen Freunden?“
- „Werde ich jemals wieder arbeiten können?“
- „Meine Frau sagt, ich muss kämpfen, aber was bedeutet das?“
- „Ich habe doch immer gesund gelebt. Warum bin ich trotzdem krank geworden?“
- „Wie gehe ich mit meinem schlechten Gewissen um, wenn ich schöne Dinge tue, die meine Frau nicht mehr machen kann?“



Psychoonkologie – auch psychosoziale Onkologie genannt – ist eine vergleichsweise junge Disziplin der Krebsbehandlung.

Sie beschäftigt sich mit den psychischen, sozialen und seelisch-spirituellen Aspekten einer Krebserkrankung.

Wir helfen Ihnen!

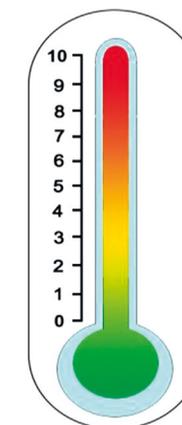
- Sich mit der Diagnose Krebs zurechtzufinden
- Gefühle und Gedanken zu sortieren
- Bei der Bewältigung der medizinischen Therapien und der krankheitsbedingten Einschränkungen
- „Baustellen“ zu identifizieren und zu bearbeiten
- Im Umgang mit Ängsten und anderen belastenden Gefühlen
- In Krisensituationen
- Bei dem Treffen von Therapieentscheidungen
- Eventuelle Missverständnisse in der Klinik zu klären
- Herauszufinden, wo Ihre Kraftquellen liegen und was Sie stärkt
- Bei der Entwicklung einer Zukunftsperspektive
- Bei Gesprächen mit Familienangehörigen und Kindern
- Bei der Suche nach nützlichen Adressen und Informationen



Unser psychoonkologisches Team

Unser ganzheitliches Konzept bezieht Ihre gesamte Lebenssituation in die Beratung mit ein. Als psychoonkologisches Team bieten wir Ihnen zeitnah, unkompliziert und direkt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Fragen zugeschnittene Hilfe und Begleitung – stationär und ambulant – an. Die Inhalte der Gespräche sind selbstverständlich vertraulich.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob ein psychoonkologisches Gespräch Ihnen helfen könnte, schätzen Sie Ihr Befinden auf dem nachfolgenden, sogenannten „Distress-Thermometer“ ein.



Extrem belastet



Wenn Sie sich bei einem Belastungswert ab „fünf“ einordnen, sollten Sie auf alle Fälle mit uns Kontakt aufnehmen.

Gar nicht belastet



Wir schauen dann mit Ihnen gemeinsam, was zu Ihrer Entlastung beitragen könnte.